

Pravočasno poskrbite za zdravje dojk

Kljub vse večji ozaveščenosti žensk o pomembnosti preventivnih ukrepov za zdrave dojk število žensk, obolelih za rakom na dojkah, tako v svetu kot pri nas narašča. Ker je zgodnje odkritje bolezni bistveno za povečanje možnosti ozdravitve, vam predstavljamo pri nas premalo poznano metodo zgodnjega odkrivanja bolezni dojk, diagnostični sistem BreastScan, o katerem smo se pogovarjali z **Andrejo Rajh**, ing. radiologije, specialistko radiotermometrijske diagnostike.

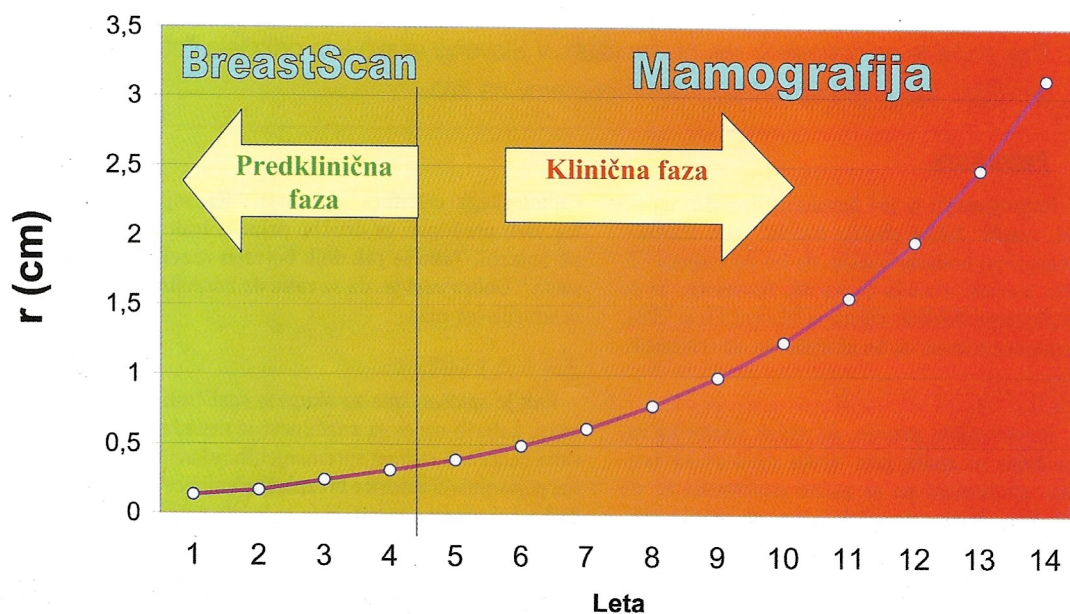
Barbara Tišler

Številne klasične metode odkrivanja bolezni dojk pogosto odkrijejo tumor, ko je ta že v klinični fazi, kar pomeni, da ga zaznajo šele nekaj let od nastanka tumorja. Danes pa vemo, da se že pred nastankom tumorja tkivo dojke upira bolezni s povečanjem metabolizma in hkrati povečanjem temperature – in prav ta zgodnja dogajanja sprememb v dojkah lahko spremljamo z diagnostičnim sistemom BreastScan.

METODA BREASTSCAN – METODA ZA ZGODNJE ODKRIVANJE BOLEZNI DOJK

Metoda BreastScan, ki jo v Sloveniji uporabljajo od leta 1996, je preventivna metoda, ki nam omogoča, da s pomočjo zaznavanja sprememb temperature v globini dojk odkrijemo zgodnje spremembe oziroma bolezni dojk še pred pojavom tumorja.

Povprečna rast tumorja dojke



Graf prikazuje, da se proces v dojki dogaja že mnogo let prej, preden nastane dovolj velika tvorba, ki jo klasične metode odkrivanja bolezni dojk lahko zaznajo.

Temperatura je eden od pokazateljev zdravstvenega stanja človekovega organizma. Pri večini bolezni pride do previsoke ali prenizke metabolne aktivnosti organov v globini, kar nas opozori, da je potrebno podrobneje preiskati področje prizadetega organa. S pomočjo izmerjene temperature lahko ugotovimo, ali se v dojki dogaja sprememba, še pred klinično fazo oziroma še preden lahko tumor zatipamo ali ga zaznamo z mamografijo.

KAKO POTEKA PREGLED?

Pregled, ki ga vodi strokovno usposobljen specialist z večletnimi izkušnjami na področju diagnostike, opravlja meritve z medicinskim radiotermometrom. Z visoko občutljivimi senzorji na točno določenih devetih točkah vsake dojke izmeri globinsko in površinsko temperaturo tkiva. Pri tem natančno izmeri odstopanja od normalne temperature v vsaki dojki. Po končanih meritvah računalnik obdela podatke in jih izriše v obliki barvnih odtenkov ter grafičnega prikaza, ki po-

kažeta, kako se razporeja temperatura v dojki.

Razlike v temperaturi nas opozorijo, da prihaja v tkivu do spremembe. V primeru odstopanja od normalne temperature specialist določi mesto ter možne oblike obolenja. Meritvam temperature nato sledi ročni klinični pregled, s katerim strokovnjak preveri tudi obliko in strukturo dojke.

Po pregledu, ki poteka približno 20 do 30 minut in je popolnoma neboleč ter varen (pacientka ni izpostavljena sevanju), vsaka pacientka prejme izvide ugotovljenega stanja, ki so zelo razumljivi in jasni.

Po pregledu, ki poteka približno 20 do 30 minut in je popolnoma neboleč ter varen (pacientka ni izpostavljena sevanju), vsaka pacientka prejme izvide ugotovljenega stanja, ki so zelo razumljivi in jasni.

METODA, PRIMERNA ZA VSAKO ŽENSKO

Metoda BreastScan je primerna za vse ženske, ne glede na njihovo starost. Še posebej je primerna za mlajše ženske, saj je pri njih zaradi goste in nepregledne strukture

dojk mamografija nenatančna in neučinkovita. Ženskam do petintridesetega leta strokovnjaki pregled z metodo BreastScan svetujejo enkrat na dve leti, ženskam po petintridesetem letu in vsem, ki sodijo v rizično skupino, pa priporočajo obisk vsaj enkrat letno. Najprimernejši čas za pregled je šesti do deseti dan od prvega dne menstruacije.

Ker metoda BreastScan ni škodljiva za zdravje, se pregled priporoča tudi doječim materam, ki imajo težave ob dojenju (zamašeni mlečni vodi ali mastitisi). Tistim, ki teh težav nimajo, pa se priporočajo preventivni pregled šest mesecev po prenehanju dojenja. Tudi ženskam, ki so imele kakršenkoli poseg na dojkah, zara-

di celjenja tkiva svetujejo pregled šest mesecev po zadnjem opravljenem posegu na dojkah.

KO ZAZNAMO SPREMEMBE

Če strokovnjak med pregledom ugotovi, da se v dojkah dogajajo spremembe, na katere je potrebno biti pozoren, pacientki z upoštevanjem številnih dejavnikov (starost, zdravstvena preteklost ...) svetuje, kaj je najprimerneje zanj. Pacientke, ki imajo svojega zdravnika, usmerijo nazaj k njim, pacientkam, ki pa zdravnika nimajo, svetuje obisk njihovega specialista, dr. Kuharja. "Predvsem poskušamo poskrbeti, da ženske v takih trenutkih ne ostanejo same," pravi gospa Andreja Rajh. •

Prednosti diagnostičnega sistema BreastScan

- Metoda BreastScan je preventivna metoda za zgodnje odkrivanje bolezni, ki v nekaterih primerih odkrije spremembe v dojkah celo prej kot klasične diagnostične metode, na primer rentgen, mamografija, ultrazvok.
- Pregled je neboleč, varen pred sevanjem, primeren za pacientke vseh starosti, ne glede na diagnozo.
- Je preventivna in hkrati diagnostična metoda, ki jo uporabljamo tudi takrat, ko je že postavljen sum na maligno obolenje, ko na primer mamografija zaznava določene bolezenske spremembe. Takrat lahko merjenje temperature pove, ali gre za nevarno ali nevarno spremembo.
- Metodo lahko večkrat ponovimo. Primerna pa je tudi za periodično spremljanje že potrjenih benignih bolezenskih sprememb oziroma poteka zdravljenja.
- BreastScan metoda ni metoda za odkrivanje raka, ampak s spremljanjem metabolizma v tkivu odkrivamo bolezenske spremembe, ki so na začetku bolezni velikokrat še benigne. Uporabniki metode nikakor ne zmanjšujejo vrednosti in pomembnosti drugih metod za odkrivanje bolezni dojk (mamografije, ultrazvoka, itd), menijo pa, da je zelo pomembno, da se metode med seboj dopolnjujejo ter v primernih časovnih obdobjih tudi ponavljajo.

PREVENTIVNI PREGLED DOJK



S pomočjo najnovejšega sistema

Breast Scan

Prednosti metode:

Takošnji izvidi

Pregledi so neinvazivni

Zgodnje odkrivanje bolezni

Popolna varnost

Visoka natančnost tudi

pri ženskah do 40 let

Ne dovolite, da vas bolezen prehit!



01/561 25 21

<http://www.discoverybiotech.com>